



Dan-Prüfungen im Shotokan-Karate-Dojo Deggendorf

Im Dezember 2012 nahmen 8 Karateka des Shotokan-Karate-Dojos Deggendorf an einem Lehrgang in München teil. Die beiden Karate-Meister (beide 7. Dan) verstanden es wie immer, die angereisten Lehrgangsteilnehmer mit ihrem Wissen und den Trainingsinhalten zu begeistern. In Kihon (Grundschule), Kata (Kampf gegen einen imaginären Gegner) und Kumite (Freikampf) wurden neue Aspekte vermittelt, aber auch bereits bekanntes intensiviert.

Im Anschluss an den Lehrgang fanden Schwarzgurtprüfungen statt. Alexandra Sieker, die im Jahr 2000 mit 10 Jahren in der Kindergruppe des Shotokan-Karate-Dojos mit Karate begonnen hat, stellte sich nach monatelanger Vorbereitung der Prüfung zum 1. Dan und konnte verdient ihre Urkunde entgegennehmen. Stefan Retzer, der Dojoleiter des Vereins, zeigte den Prüfern ebenso eindrucksvoll sein Können und legte mit Bravour die Prüfung zum 4. Dan ab.

Wer Interesse an der Kampfkunst Karate hat, kann sich unter www.shotokan-deggendorf.de oder 0991/341633 informieren. Erwachsene können jederzeit an einem Schnuppertraining teilnehmen.

