



# 5 NEUE DANGRADE BEIM SHOTOKAN-KARATE-DOJO DEGGENDORF

Am 10.7.2010 nahmen insgesamt 11 Karatekas vom Shotokan-Karate-Dojo Deggendorf an einem Lehrgang in Mühldorf am Inn teil. Die beiden Senseis Fritz Oblinger und Lothar Ratschke verstanden es wie immer in hervorragender Weise, die angereisten Karateka mit ihrem Wissen und Trainingsinhalten zu begeistern. Trotz Temperaturen weit über 30 Grad wurde fleißig Kihon (Grundschule), Kata (Kampf gegen einen imaginären Gegner) und Kumite (Freikampf) geübt.

Im Anschluß an den Lehrgang stellten sich gleich 5 Schüler des Shotokan-Karate-Dojos Deggendorf der Prüfung zum 1. Dan (1. Schwarzgurt). Nach monatelanger intensiver Vorbereitungszeit demonstrierten Brigitte Petter, Barbara Haberl, Wilhelm Haberl, Thomas Sieker und Christiane Haas-Sieker den beiden Prüfern ihr Können und erhielten verdient die Graduierung zum 1. Dan.

Das Bild zeigt die glücklichen Prüflinge mit den Meistern Fritz Oblinger und Lothar Ratschke.

Infos über den Verein: [www.shotokan-deggendorf.de](http://www.shotokan-deggendorf.de)

