



KARATELEHRGANG BEIM SV DEGGENDORF

Am 12. und 13. 6. 2010 richtete das Shotokan-Karate-Dojo Deggendorf einen Karatelehrgang aus. Über 100 Karatekas fanden sich trotz sommerlicher Temperaturen in der Dreifach-Turnhalle des Comenius-Gymnasiums ein, um bei den Meistern Fritz Oblinger und Lothar J. Ratschke (beide 6. Dan) zu trainieren. Beide Senseis gaben in insgesamt 10 Trainingseinheiten wie immer viel von ihrem Karate-Wissen weiter. Neben Technik-Training wie Kata (Kampf gegen einen imaginären Gegner) oder Kihon- (= Grundschul-) - Übungen mit Partner wurde auch theoretisches Wissen vermittelt.

Am Samstag fanden im Anschluß an das Training Gürtelprüfungen statt. Vom Shotokan-Karate-Dojo Deggendorf stellte sich Johannes Maier dieser Prüfung. Am Ende konnte er verdient den 4. Kyu entgegennehmen.

Karateinteressierte können sich auf der Homepage unter www.shotokan-deggendorf.de oder bei Thomas Sieker, 0991/341633 informieren.

