

20 Jahre Shotokan- Karate Dojo Deggendorf



Karate - Do Seminar

mit Kyu- u. Dan-Vorbereitung
für Shotokan-Ryu & SOK im DKV

Fritz Oblinger & Lothar J. Ratschke

12. - 13. Juni 2010

Der LG wird mit 5 Std. auf die FÜL-Verlängerung angerechnet!

Veranstalter: Shotokan - Karate Dojo Deggendorf

Seminar-Ort: Dreifachturnhalle am Comenius - Gymnasium
Jahnstraße 7, 94469 Deggendorf

Training:

Samstag:

L.J. Ratschke		F. Oblinger	
10.00 -11.30 Uhr	9. – 6. Kyu	10.00 -11.30 Uhr	1. Kyu – Dan
11.30 -13.00 Uhr	5. – 2. Kyu	12.30 -14.00 Uhr	9. – 6. Kyu
13.30 -15.30 Uhr	1. Kyu – Dan	14.00 -15.30 Uhr	5. – 2. Kyu

Samstag Kampfrichterausbildung zwecks Prüfung zum 1. Dan

Training:

Sonntag:

09.30-11.00 Uhr	9. – 6. Kyu	09.30-11.00 Uhr	5. – 2. Kyu
11.00-12.30 Uhr	1. Kyu – 1. Dan	11.00-12.30 Uhr	ab 2. Dan

Trainingsinhalte des Seminars sind die Prüfungsprogramme der jeweilig nächsten Graduierungen!

Prüfung: bis zum 1. Kyu Shotokan & SOK im DKV möglich!

Nur für Prüflinge, welchen das gesamte Seminar besucht haben! Prüfungsmarken/Urkunden sind vorhanden!
Nicht mitbringen! Einverständniserklärung des eigenen Dojo in schriftlicher Form bitte zur Prüfung vorlegen!

Gebühren: bis 14 Jahre 17,- € ab 15 Jahre 20,- €

Übernachtung in einer separaten Halle bereits schon ab Freitagabend kostenlos möglich!

Wegbeschreibung:

Vom Autobahnkreuz Deggendorf (A92 bzw. A3), unbedingt auf der Umgehungsstraße bleiben und in den Tunnel einfahren! Die Abfahrt im Tunnel nach rechts abbiegen in Richtung „Rusel“! Ihr kommt jetzt aus dem Tunnel an eine Kreuzung (*links Kirche*), hier rechts einordnen Richtung „Rusel“ abbiegen. Geradeaus über die Brücke ca. 100 m bis zur nächsten großen Kreuzung! Bei dieser Ampelanlage geradeaus in die Ruselstraße – Richtung „Rusel/Regen“. Nach ca. 20 m bei der nächsten Ampel rechts abbiegen in die Jahnstraße. Die Turnhalle befindet sich auf der rechten Seite, Parkplätze findet Ihr auf der linken Seite beim Schulgebäude. Der Weg wird zusätzlich mit „Karate“ ausgeschildert.

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise! Für Essen & Trinken ist bestens gesorgt!

Infos: Stefan Retzer, Dojoleiter • Tel. 0991/23170 (p) • Mobil: 0170/ 54 55 600

www.shotokan-deggendorf.de • www.hatamoto.de

Der Ausrichter & Veranstalter lehnt die Haftung für Personen- und Sachschäden jeglicher Art ab.